

Kedves Kollégák!



dr. Porpáczy Krisztina házi orvos vagyok, 2021. november 5-e óta töltöm be az alelnöki funkciót a MOK GYMS megyei területi szervezeténél. Az elmúlt majdnem 2 év során számos alkalommal volt alkalmam képviselni kollégáink érdekeit.

Egyeztetéseken vettem részt a mosonmagyaróvári **Karolina Kórházban** az intézményvezetőkkel és becsatornáztam a dolgozók kéréseit dr. Nagy István országgyűlési képviselőnk felé. Ezen megbeszélések során sikerült támogatást szereznem a Karolina Kórházban tervezett és azóta meg is valósult **PAF** alapítvány által végzett pozitív attitűd formáló megbeszélésekre.

Aktívan bekapcsolódtam a **szakdolgozói díjak** elbírálásába és átadásába több éven keresztül. **Adventi rendezvényeket** tartottunk, mely segítette a kommunikációt házi orvos és kórházi kolléga között.

2020-ban **Kommunikációs és kiégés elleni online tréninget** tartottunk, mely nagy érdeklődésre tartott igényt.

A megválasztott megyei házi orvosi **kollegiális vezetőkkel** hosszú ideig **napi kapcsolatot** tartottam, hogy a Covid alatt és utána is felmerülő problémákat meg tudjuk oldani. dr. Szijjártó László elnök úrral közösen számos beadványt írtunk az EMMI, a GYMS megyei kormányhivatal és a BM, illetve az államtitkárság részére, hogyan becsatornázzunk kollégáink problémáit.

Több megyéből álló kollégákkal **munkacsoportot** alakítottunk mely kidolgozta és az államtitkárság fel bemutatta azt a **modellt**, mely szerintünk a **Covid oltások beadását** biztonságosabbá tette volna, de sajnos nem sikerült meghallgatásra lelnünk.

A Covid járvány után felismerve kollégáink lelki nehézségeit **kiégés felmérést** végeztünk, melyet a megye minden 3. orvosa kitöltött. Sajnos azt kellett látnunk az eredmények feldolgozása során, hogy amit a közvetlen környezetünkben láttunk, miszerint a kiégés nagy számban sújtja a kollégákat, megyei szinten 90 % felettinek bizonyult. A tapasztalatainkat több alkalommal az országos MOK elnökség színe elé vittük, ahol megbízást kapott megyénk, hogy a kiégés elleni prevenció és kuratív módszereket felmérve, azokat alkalmazva bemutassuk, hogy milyen módszerekkel lehet kezelni a magas kiégési szinten lévő kollégákat. Ez a munka jelenleg is tart. A **Mindfulness tréning** most zajlik és jelenleg a megyei munkacsoport egy publikációt készít, melyet neves szaklapokban tervezi bemutatni a kollégáknak.

2022 nyara óta aktívan összefogom és vezetem a **háziiorvosi csoportot** megyénkben. Számos zoom és jelenléti értekezletet tartottunk, mely során segítségére akartam lenni kollégáimnak az ügyeleti rendszer átalakításának nehézségeiben. Napi kapcsolatot tartok dr. Sárközy Gergő ügyvéd úrral aki a **pertársaságba tömörült kollégáim védelmét** ellátja. A következő hetekben várható a megyei tárgyalások lezajlása. Remélem a mi javunkra fog dönteni a bíróság. A megyei szervezeten kívül 2021 novembere óta bekapcsolódtam a MOK háziiorvosi csoportjának munkájába. dr. Soós Zoltánnal együtt számos államtitkári és MOK elnökségi ülésen vettem részt ahol **célom volt védeni az érdekeinket, értelmezni a rendelet tervezeteket, bemutatni a hátrányos és előnyös változások hatásait.** Összegyűjtöttük munkacsoportunkkal kollégáink véleményét többek között a **praxis finanszírozás, indikátorrendszer, ügyeleti szerződés és működés anomáliái,** rezsi, depresszió változtatás, miniHIS problémáiról. Sajnos egy ideje már a **háziiorvosi munkacsoport** vezető nélkül maradt országosan, de szándékomban áll az OKGY után **újraszervezni és megerősíteni** ezt a szervezetet is, hogy az új országos testület felé is tudja közvetíteni az alapellátók érdekeit.

Nagy öröm volt számomra, amikor köszönthettük az aktívan dolgozó **80 év feletti kollégákat** és részt vehettem a megyei **rezidenseknek** tartott kiránduláson és borkóstolón Pannonhalmán.

Célom az alapellátásban dolgozó kollégák érdekeinek kihangosítása és véleményük összehangolása. Fontosnak tartom, hogy a gyógyítók megkapják azt a segítséget, amellyel **egészségesek tudnak maradni mind fizikailag, mind lelkileg és olyan minőségű továbbképzések szervezésében szeretnék közreműködni,** amely segíti a kollégákat abban, hogy alkalmazni tudják a legmodernebb és leghatékonyabb gyógyítási protokollokat **a betegeink érdekében.**

Csak a testileg, mentálisan egészséges és szakmailag felkészült orvostársadalom tudja javítani azokat rossz egészségi mutatókat, amelyekkel a jelenlegi magyar emberek rendelkeznek.

A legfőbb célom **összefogni a kollégákat** és egymás mellé állítani a sok különböző munkakörülményű és életkorú gyógyítókat. Minden támogatást a jövőben is szeretnék

megadni azoknak, akiknek **jogi segítségre** lesz szükségük, mert jelenleg az egészségügyben zajló gyökeres változások mindannyiunk életét felforgatták és azt gyanítom, hogy még lesznek olyan rendeletek és törvénymódosítások, amelyek hűsbavágóan befolyásolják a jelenünket és jövőnket.

Egészséges és szolidális közösséget építsünk minden kollégával legyen az házi orvos, kórházi orvos, szakrendelőben dolgozó kolléga, üzemorvos vagy vállalkozó orvos.

A továbbiakban se hagyjuk magukra a szakdolgozókat!

Az alelnöki pozícióban végzett munkám folytatásához kérem bizalmukat!

Tisztelettel

dr. Porpáczy Krisztina

Mosonmagyaróvár, 2023.09.09.